

# COSMETIC SURGERY & BEAUTY

INDONESIA

Because Nobody's Perfect

EDISI 1 \* 2008  
Rp. 60.000

Becky Tumewu :

**"BEDAH PLASTIK  
TIDAK TABU!"**

Hal.34

**4 MITOS**  
**Rhinoplasty**

Hal.63

**The Risks of  
Plastic Surgery**

Hal.41

**Thread + Botox  
+ Filler = Facelift?**

Hal.66

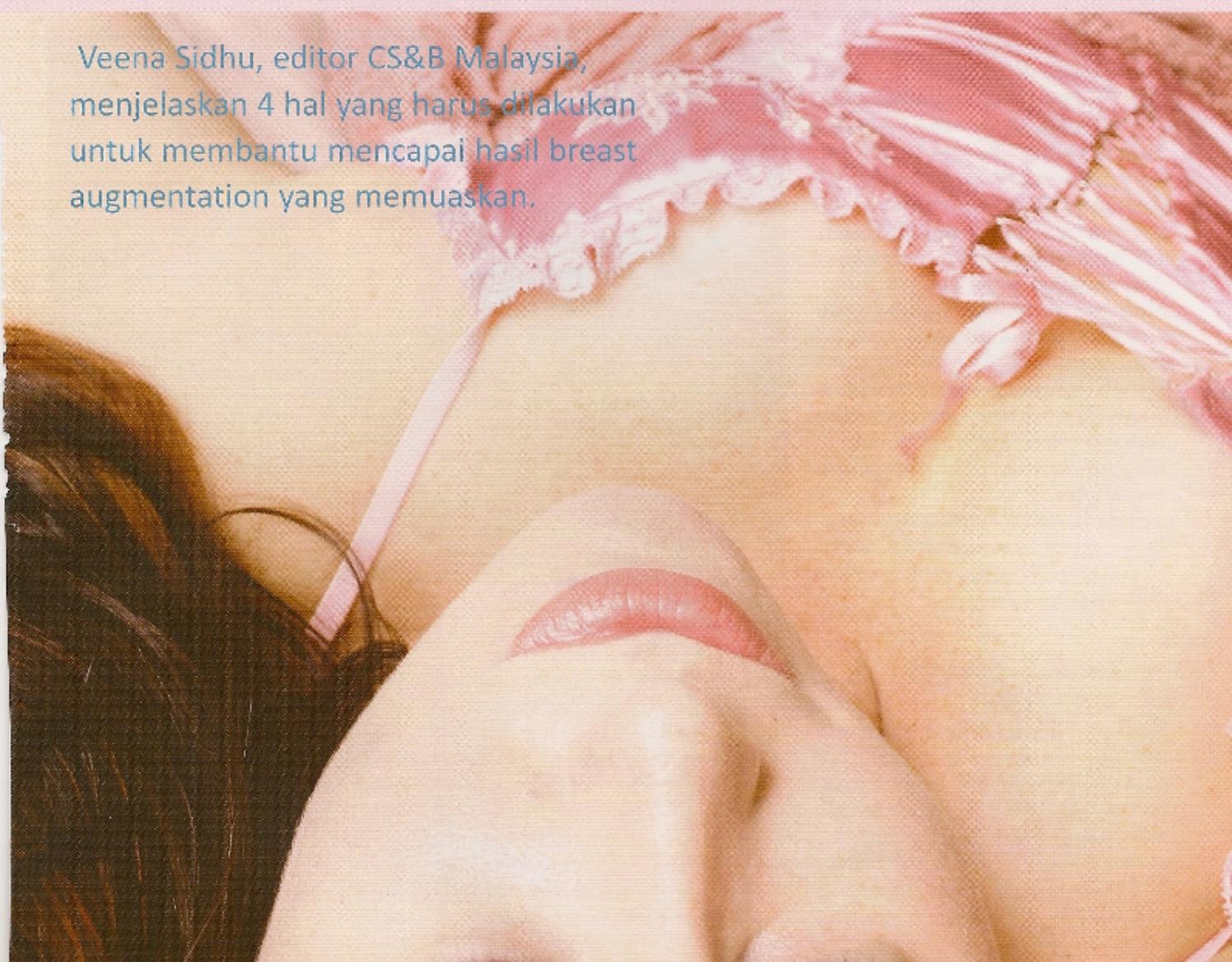
**Botox For Your Eyes?  
PLEASE, BE CAREFUL!**

Hal.78

ISSN 1979-4487  
9 771979 448756

# 4 Tips BREAST AUGMENTATION

Veena Sidhu, editor CS&B Malaysia, menjelaskan 4 hal yang harus dilakukan untuk membantu mencapai hasil breast augmentation yang memuaskan.



Menurut statistik terbaru di tahun 2007 yang dipublikasikan *American Society for Aesthetic Plastic Surgery*, prosedur bedah plastik paling top untuk wanita di tahun 2007 adalah breast augmentation atau pembesaran payudara. Dengan jumlah yang berangsur-angsur meningkat selama setahun belakangan, terutama di negara-negara seperti Amerika, Brazil, United Kingdom, bahkan di negara-negara Asia seperti Malaysia dan Singapura, sangat penting bagi mereka yang mempertimbangkan prosedur ini untuk memastikan keamanannya dan hasil yang diinginkan.

**A**hli bedah plastik asal Brazil yang praktik di Singapura, Dr. Marco Faria Correa mengatakan, "Jika Anda berpikir untuk melakukan *breast augmentation*, ada sedikit hal yang harus disadari dan dimengerti tentang prosedurnya. Anda harus melakukan hal yang benar dan tidak melakukan kesalahan yang dapat menghilangkan kesempatan Anda mendapatkan hasil yang baik." Dr. Marco menjelaskan, harus diketahui bahwa kesempatan pertama merupakan kesempatan yang terbaik. Jika Anda melakukan kesalahan pada saat pertama, perbedaan yang kedua untuk memperbaiki kesalahan tidak akan mencapai hasil terbaik, yang seharusnya dapat dicapai pada saat pertama kali dilakukan.

Jadi, bagaimana membuat suatu perencanaan operasi *breast augmentation*? Berikut ini ada empat daftar tips untuk membantu Anda dalam hal ini:

## 1 MEMILIH DOKTER YANG TEPAT

Sejauh ini, ini adalah faktor yang paling penting. Prosedur-prosedur bedah kosmetik memiliki resiko, dan karena itu sangat penting bagi Anda untuk memiliki gambaran yang jelas tentang prosedurnya dari seorang ahli bedah plastik, bukan yang lain.

Tidak semua ahli bedah plastik boleh mengaku dapat melakukan *breast augmentation* sebagai spesialisasi mereka; penting bagi



Dr. Maria Faria Correa, konsultan bedah plastik mengatakan, jangan sampai melakukan kesalahan yang dapat menggagalkan kesempatan untuk mencapai hasil maksimal.

Anda untuk melakukan penelitian sebelumnya dalam hal ini. Mana dokter yang populer untuk melakukan pekerjaan ini, mana yang tidak. Dan, apakah Anda suka dengan koleksi foto 'before after' dari beberapa pasien yang sudah dilakukan sang dokter? "Ada banyak cara untuk mendapatkan seorang ahli bedah plastik *breast augmentation*. Anda bisa mendapatkan informasinya dari teman atau dari mereka yang merasa senang dengan hasil yang sudah dicapai. Anda juga dapat

bicara dengan pasien yang lain, yang Anda temui di ruang tunggu saat Anda menunggu untuk konsultasi. Tanyakan pada pasien lain jika mereka senang dengan dokter mereka, maupun hasil kerja mereka," saran Dr. Marco lebih jauh.

Bedah plastik juga tidak murah, dan beberapa wanita mencari sebuah harga yang 'bagus', hingga mempertemukan mereka dengan dokter 'gadungan' yang akhirnya hanya membuat mereka takut, menjadi

jelek, bahkan kadang-kadang memarikan. "Jangan dibodohi oleh iklan yang menjajikkan hal-hal yang hebat," Dr. Marco memperingat sambil menjelaskan sangat penting untuk selalu memeriksa kualifikasi dokter sebelumnya dan menjamin bahwa dokter yang akan melakukan prosedur adalah memang seorang ahli bedah plastik. Dan juga, jangan dibodohi oleh iklan dan promosi dari salon kecantikan yang mengaku memiliki seorang dokter yang dapat melakukan prosedur bedah plastik dengan baik, dan tentu saja, lebih murah dari harga yang biasanya dari prosedur *breast augmentation*. "Ketika Anda melakukan sesuatu untuk kecantikan, Anda harus merasa aman dan tetap. Anda tidak dapat pergi begitu saja pada orang lain, karena Anda mencoba untuk merasa aman dengan beberapa juta rupiah saja. Hal yang tepat untuk dilakukan adalah mencari ahli bedah yang benar. Jika menurut Anda mahal, negosiasikan dengan ahli bedah plastik—mereka mungkin akan memberikan harga yang lebih murah," kata Dr. Marco.

Menurut Dr. Marco, jika Anda mencari seorang ahli bedah plastik atau seorang 'dokter' yang lebih murah dari yang lain, Anda seharusnya sedikit curiga. Prosedur bedah kosmetik memang mahal karena harganya tergantung pada banyak faktor, seperti kualifikasi dan pengalaman dokter, fasilitas rumah sakit, alat-alat pembedahan, dan merek dari implan (beda implan, beda harga), dan sebagainya.

## 2 FASILITAS PEMBEDAHAN YANG BENAR

Anda juga harus bisa memastikan prosedur *breast augmentation* dilakukan di tempat

yang benar. Kebanyakan orang berpikir bahwa jika seorang dokter melakukan pembedahan untuk mereka, hidup mereka sudah di tangan yang aman. Untuk alasan ini, beberapa orang bahkan tidak keberatan memiliki seorang dokter yang melakukan pembecahan di sebuah salon kecantikan, dan bankan di ruang hotel atau di rumah mereka sendiri. "Fasilitas terbaik untuk pembedahan tak lain adalah rumah sakit atau sehari di pusat pembedahan," sarai Dr. Marco. "Prosedur dilakukan dengan bersih, steril dan tempat operasi dengan fasilitas kedokteran yang baik," tambah Dr. Marco. Tempat yang tepat bertujuan untuk menghindari infeksi. "Meski *breast augmentation* dapat berupa sebuah prosedur yang cepat, tetapi saja penting untuk disadari bahwa ini adalah prosedur pembedahan yang sesungguhnya," Dr. Marco memperingat sekali lagi.

Beberapa klinik memang memiliki peralatan yang baik untuk prosedur pembedahan, jadi lakukan pemeriksaan apakah klinik

tersebut juga memiliki ijin untuk melakukannya pembedahan, khususnya *breast augmentation*.

## 3 LAKUKAN PEMERIKSAAN SEBELUM OPERASI

Ini adalah faktor penting lain yang tidak boleh dilewatkan atau diabaikan begitu saja oleh para pasien. Selama mereka tidak menyadari bahwa pembedahan memiliki resiko yang serius, beberapa kehilangan informasi keshatian yang penting dari dokter mereka.

Pembedahan bukan masalah yang mudah dilakukan, jadi pasien harus dalam kondisi keshatian yang prima dari hars meninggalkan beberapa kebiasaan mereka sebelum operasi, seperti menghindari minuman alkohol yang berlebihan, merokok dan suplemen atau obat-obatan tertentu). Resiko yang nyata dari pembedahan, bagaimanapun, adalah resiko yang berhubungan dengan masalah anestesi umum. Untuk alasan ini, melalui sebuah

“MESKI BREAST AUGMENTATION DAPAT BERUPA  
SEBUAH PROSEDUR YANG CEPAT, TETAP SAJA  
PENTING UNTUK DISADARI BAHWA INI ADALAH  
PROSEDUR PEMBEDAHAN YANG SESUNGGUHNYA,”

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

evaluasi medis dari suatu kesehatan, menjadi sangat penting. “Sebelum kami melakukan pembedahan pada seorang pasien, kami harus memastikan bahwa mereka dalam keadaan sehat. Untuk pasien-pasien yang ingin melakukan *breast augmentation*, kami akan mendukung dengan sebuah *mammogram*, terutama jika pasien berusia di atas 35 tahun) atau *ultrasound* untuk payudara, jantung, darah dan tes urine,” kata Dr. Marco.

Resiko dari pembiusan diantaranya adalah serangan jantung, stroke, kerusakan otak, pembekuan darah, kelempungan sementara, gangguan pernapasan, dan kematian. Sebuah pemeriksaan medis yang seksama akan membantu memperkecil berbagai resiko tersebut. Kasus terbaru adalah ibu rapper *Kanye West*, *Donda West*, yang meninggal setelah menjalani *tummy tuck* dan *breast reduction* di samping peringatan dari dokter pertamanya bahwa ia tidak dalam kesehatan yang prima untuk pembedahan. Ia seharusnya mendengarkan peringatan tersebut.

Masalah kesehatan seperti diabetes, tekanan darah rendah, kegemukan, anemia, terlalu banyak mengonsumsi alkohol dan merokok dapat meningkatkan resiko selama menjalani pembedahan. Jadi Anda harus mendiskusikan ini semua dengan ahli bedah Anda sebelumnya.

## 4 RENCANAKAN PROSEDUR ANDA

Hal penting terakhir adalah langkah untuk membantu Anda mencapai hasil terbaik untuk pembesaran payudara Anda adalah merencanakan prosedur yang baik. Lakukan penelitian, dan jangan pernah takut untuk menanyakan ahli bedah plastik Anda beberapa pertanyaan yang Anda miliki. Jika

mungkin, cobalah untuk mencari dan berbicara dengan pasien lain yang pernah melakukannya prosedur tersebut sebelumnya. Tanyakan pula pada ahli bedah plastik Anda, apakah mereka dapat mendorong seorang pasien mereka untuk berbicara, atau dapat pula Anda mencari informasi melalui internet dari website atau blog. Semua itu dapat membantu Anda.

Selama apa yang Anda inginkan didiskusikan dengan ahli bedah Anda, ada beberapa isu yang dapat dipertimbangkan ketika merencanakan prosedur *breast augmentation* Anda. Cara pelaksanaan prosedur dan tipe implan yang digunakan, akan membuat penampilan payudara Anda menjadi berbeda. Beberapa pertanyaan yang mungkin perlu Anda pertimbangkan adalah:

- Apa tipe implan (saline atau silicon) yang akan digunakan bedah plastik Anda?
- Seperti apa bentuk dan ukuran implan untuk Anda?

- Di mana implan akan diletakkan (di bawah atau di atas otot)?
- Bagaimana implan akan dimasukkan?
- Apakah ada risiko dan efek samping untuk metode yang berbeda?

“Sangat penting bagi Anda untuk melakukan penelitian dengan baik, dan mendiskusikan fakta tertentu dengan dokter Anda, seperti tipe dan bentuk implan, lokasi implan, sayatan luka, dan tentu saja resikonya,” kata Dr. Marco. Ia juga menambahkan, “biasanya kami menjalir pembedahan untuk siap pasien menurut tubuh dan kondisi kulit mereka, arah ukuran payudara, dan personaliti dari siap individu,” katanya.

Menurut Dr. Marco, jangan lupa untuk mendiskusikan pula kualitas dari implan yang digunakan. “Ada beberapa merek berbeda yang membedakan jenis dan harganya. Jangan bespikir untuk menghemat uang dengan memilih implan berkualitas rendah.”

## RENCANA & PEMERIKSAAN SETELAH PEMBEDAHAN

Pada akhirnya, yang penting untuk diingat bahwa sesuatu dapat menjadi salah, sekalipun direncanakan dan beberapa tindakan pencegahan yang aman memang perlu diambil (saat terjadi keadaan tak terduga). Oleh karena itu, selama Anda mencoba untuk melakukan semua perawatan untuk menjamin hasil terbaik dan aman, perhatikan juga apa yang Anda rasakan atau alami setelah pembedahan - jika Anda merasa bahwa sesuatu tidak tepat, jangan ragu untuk menemui ahli bedah Anda atau pergi ke rumah sakit. Setelah dikatakan demikian, dengan rencana yang hati-hati dan kesetiaan untuk melakukan perawatan setelah operasi, Anda akan senang dengan hasilnya, dan mungkin juga akan merekomendasikan prosedur ini kepada yang lainnya.