

# COSMETIC SURGERY & BEAUTY

# 整形美容

Because Nobody's Perfect

## 浦绮敏

### CHERMAINE POO

天使与魔鬼的较劲 pg. 34

## 产后妈咪 大变身

pg. 39

## 6大雷射 除瑕疵

pg. 50

## 非法阴茎增 大术的恶梦

pg. 75

## 肉毒杆菌素 10大功效

pg. 55

## 打造迷人 双眼皮

pg. 72

## 男性女乳症 的尴尬

pg. 79

## 健身教练减肥记

pg. 94

送你：  
•皮肤纹理修复疗程 +  
Bioline 产品  
•SELLAS脸部分段  
雷射疗程

ISSN 1823-5352



9 771823 535000

全球首创中文整形美容志  
RM20 • S\$10  
KDN PP14175/06/2009(20889)  
MICA (P) 184/07/2008



# 颈项

## 让你年龄无所遁形

与Bervin Cheong一起探讨如何摆脱下垂肌肉，避免你的实际年龄暴露在大家眼前。

译：Text Player

**说**到摆脱老化迹象的种种美容及整容术，我们往往都把焦点集中在脸部。注射肉毒杆菌素可消除细纹与皱纹；填充剂可使我们重获年轻时的丰润；而脸部拉皮则视为解决松弛、下垂肌肤的方法。当然，在考虑进行脸部拉皮时，医生也会关注另一个更容易揭穿我们实际年龄的部位，颈项。

### 白种人颈项容易老化

颈项，一如脸部，是最先显现老化迹象的部位之一。这是因为脸与颈部的皮肤，比身体

的其他部位还薄，而且更长时间暴露于自然环境中，比如，阳光的照射与环境的污染。

年龄越长，脸的下半部与颈部的皮肤便开始松垂，轮廓不再分明。如果有多余脂肪囤积在颈部周围，则会使皮肤与肌肉下垂的情况更为严重。颈部下垂也可能由其他因素所造成，比如体重剧降或遗传因素。

松垮的皮肤、衰弱的肌肉，加上囤积在颈下的脂肪，导致颈部出现各种状况。其中一个例子是火鸡脖或垂肉，颈部松垮垮，颈纹重重。一个人也可能因为颈部脂肪囤积及肌肉松弛，而出现双下巴，甚至三下巴。

然而，这些老化现象会在几时出现因人而异，实际上取决于我们的先天基因，如生活方式，吸烟、饮食习惯、日晒带来的伤害与本身的体重等因素，都有一定的影响。所有因素综合起来后，将决定我们的颈部和脸部肌肤如何失去弹性与不再结实。

尽管颈部出现老化的迹象并无明显的性别之分，却有人种之分，亚洲人与白种人在这方面有显著的差别。马来西亚整形外科Dr. Steve Wong说：“白种人颈部松弛与衰老的情况，会比同龄的亚洲人来的严重。人种的先天基因，导致白种人的老化过程中比亚洲人较不理想。”

颈项也可能如脸部般遭受‘机械性老化’的影响。根据新加坡的巴西籍整形外科Dr. Marco Faria Correa：“一个人在笑或说话时，会使用颈项的动作来表达自己的。这种持续拉紧颈部肌肉的动作，最终可导致颈部的肌肉变得松弛，不再结实。”

### 颈部拉皮术方法

Dr. Wong说：“基本上，颈部拉皮术是一项，或是一系列手术，目的是让原本看起来松垮的颈部恢复年轻时的样貌。”他进一步解释说，颈部拉皮一般会配合脸或脸部中段拉皮术一起进行，特别是当病人有颈部严重下垂的问题时。如果没有这问题，病人只需进行脸部或中下脸拉皮术。

要解决颈部下垂的问题，手术是最好的途径。Dr. Marco说明：“通过外科手术，整形外科医生只需要开一个小切口，便可直接为松弛的皮肤进行移除或复位及调正肌肉。医生会为病人进行全身麻醉，或局部麻醉并给予适量镇静剂，视何者能让病人感觉较安心。”

**“一个人是否需要进行颈部拉皮术，主要视乎颈部的情况，而不是年龄。手术的需要，赖于颈项，不是赖于年龄。” Dr. Marco Faria Correa，新加坡巴西籍整形外科医生表示。**

去除多余与下垂皮肤的外科手术，称为‘颈部成形术’（Cervicoplasty）。手术切口开在耳后沿着发线的部位，以移除过剩的皮肤，并拉紧、以缝线固定剩余的皮肤。这使颈部皮肤恢复紧致，回到年轻。

‘颈阔肌整形术’（Platysmaplasty）主要修复颈部肌肉的手术，通常配合颈部成形术一起进行。在这项手术中，外科整形医生在下巴底下开出一个0.5至2公分的小切口，以便移除部分颈阔肌或进行调整，使颈项中部变得紧致。

颈部拉皮术所留下的疤痕不显著。耳后的手术切口，顺着耳朵的自然曲线而得以隐藏；而在下巴底下的疤痕，因为是沿着下颌的轮廓而变得隐蔽。在发线以内的切口，自然也被头发遮盖了。

为了抽除下巴底下与颈部周围的多余脂肪，与颈部拉皮术同时进行的还有抽脂手术。医生一般会在颈下开2公分左右的切口，以插入吸脂管。

### 手术不能阻止老化

颈部拉皮术，一如其他手术，病人必定承担着麻醉所带来的风险；但是，进行这种手术通常只需要局部麻醉，因此，风险已被降至最低。

病人会被施予适量抗生素，以预防发炎。另一个可能发生的并发症，是皮下积血，或称‘血肿’（Haematoma）。当然，手术若是由合格与有经验的医生执行，风险是微乎其微的。话虽如此，在进行手术前，请务必让外科整形医生清楚了解你的病史，因为某些病历或会增加手术风险。

在一些情况下，为避免出现血肿，医生会置入引流管，以排出可能积存在皮肤下的多余流体与血液。引流管通常在一天后会拆除；

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

**“颈部拉皮手术，是针对个别问题而度身订造的。究竟是脂肪过多、皮肤过剩，或肌肉下垂。手术是为了解决问题而进行，所以是因人而异的。”马来西亚整形外科Dr. Steve Wong表示。**

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for local clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

休养期间，瘀肿的伤口需要包扎轻便的塑身绷带。进行这种手术一般上不需要留院，但视乎手术时间的长短，以及病人同时进行多少个手术而定。

不过，若只是进行颈部拉皮，手术则可以快速完成。Dr. Wong说：“颈部拉皮术耗时2至3小时，而手术后的疗养期则介于2至3星期。”

虽然颈部拉皮术可以让自己看起来年轻10岁，但是，别忘了，它并不能阻止老化！Dr. Marco解释说：“如果你在40岁时进行这项手术，颈部或许看来恢复到30岁时的样子。尽管如此，身体依旧持续老化，当你50岁时，颈部看起来便会是40岁的样子。”

### 分辨手术种类

虽然颈部回春的诱惑确实难以抗拒，整形外科医生提醒我们，要懂得分辨那些才是真正有效的疗法。往往，一些声称能使颈部恢复青春的微创手术，都只是暂时性的解决方法，结果也因人而异。

以缝线拉皮术或八爪钩拉皮术使颈部回春为例，其效果并不持久。Dr. Wong劝诫：“为下垂颈部进行缝线拉皮术，只在很小部分的病人身上看到理想效果。对大部分受皮肤与肌肉松弛所困扰的病人而言，这种手术并没有用。即使有效果，也只会维持短时间。”

使用雷射使颈部皮肤与肌肉结实，不见得是一个很好的方法。Dr. Marco指出：“在颈部进行雷射手术是个大问题，因为

颈部的皮肤非常纤弱，并不适于雷射治疗。可能会导致颈部皮肤变色、干燥与色素沉着过多的问题。雷射手术适用于脸部，而不是颈部。”

那么，我们该如何分辨各种颈部回春术的好坏呢？Dr. Marco建议说：“看医生之前，可通过阅读取得相关信息，这很重要。大家不应该轻易相信任何声称具有‘神奇’疗效的疗法；再者，市场上出现的新治疗技术不一定是好的。一些传统疗法如外科手术仍然受到青睐，当中必有原因，因为它们真正有效。”

基本上，以颈部拉皮术来对抗老化是最佳选择，要改善松弛的皮肤与下垂的肌肉，这就是最好的办法。Dr. Wong说：“恢复颈部的年轻活力是没有捷径的。所谓的捷径，只会给你非常有限的效果，甚至可能使你的颈项看起来更糟糕。如果你想让颈部看来更年轻，只有颈部拉皮术能给你最好的效果。”

### 费用

**Dr. Marco说：“颈部拉皮术的费用各有不同。如果与脸部拉皮或抽脂手术一起进行，费用会更高一些。在新加坡，费用介于新币8000元（约RM19,000）至18,000元（约RM42,000）之间，视乎有多少手术同时进行而定。”**



**大**多数人都拥有脂肪，大家都讨厌它，而大部分人也曾尝试甩掉脂肪，可是却都失败了。讨厌当个胖子，露出肚子或臀部周围的赘肉，是大家极度抗拒的事。为了拥有完美的身材，有些人很乐意做任何的事情。女人向往‘沙漏型’的身材；男人则希望拥有洗衣板一样平坦的腹部。为了达到这些目标，人们花了很长的时间在健身房里奋斗。为了甩掉身体顽固的脂肪，一些人甚至以极端的方式节食。

# 摆脱肥胖 迎接完美身形

当前美容医学的进展，使人们可以去除并再使用脂肪，让你随心所欲地雕塑身体的特定部位。一起来瞧瞧Bervin Cheong的报导。

译：Text Player