

COSMETIC 整形美容 SURGERY & BEAUTY 美容

Because Nobody's Perfect



送你:
• SELLAS脸部分段
雷射疗程
• 热浴和Algamater疗程
• Aquamid除法令纹
疗程

叶剑锋 坚持的懒男人

pg. 36

5大 瞠目结舌 整形术!

pg. 76

都市型男 特辑

pg. 41

6个月摆脱 15公斤赘肉

pg. 98

性感胸肌 添魅力

pg. 53

微创手术新宠 玻尿酸

pg. 66

塑造鲜明 轮廓

pg. 45

神秘的 性别重塑

pg. 83

男人大小 很重要

pg. 50

ISSN 1823-5352



9 771823 535000

全球首创中文整形美容志
RM20 • S\$10
KDN PP14175/06/2010(024760)
MICA (P) 234/07/2009



塑造男人 鲜明轮廓

隆鼻和隆下巴岂止能改善男性容貌这么简单？Bervin Cheong报道。译：Text Player

整形不是女性的专利。男人同样会对自己的样貌有所不满，虽然这一点常被忽略。男性一般只会私下烦恼自己外貌上的某些瑕疵，他们担心若说出自己心中的不安，会被人当作是爱慕虚荣或肤浅的人。

然而，时代变了。今天，我们看到越来越多男性向女性看齐，进行整形手术。无论男女，大家都很在意自己的容貌，想在人前展现自己最美的一面。今天，大家在选择整形时，都不会再诸多犹豫。

男性整形手术所采用的技术，基本上与女性无异；不过如欲通过整形达到的效果却有所不同，特别是在修正脸部特征的手术上。男性会选择修饰脸型的手术，借此改善样貌的同时，也让自己看起来更有男子气概。

为了让自己增添阳刚气息，隆鼻（Rhinoplasty）及隆下巴（Mentoplasty）是询问度极高的整形手术种类。若要让自已的外表更赏心悦目，更具男子气概，这两个热门的脸部雕塑手术无疑是其中能助他们达成愿望的好方法。



男人的鼻子和下巴通常比女人坚挺。譬如说，男人的鼻子笔直，鼻梁高且坚挺；另外，男性往往有突出的方下巴。

人造美男的梦想

在男女身上隆鼻或隆下巴，手术基本上是一样的，但整体的手术成果却不同。男性最好是找一位不仅对隆鼻及隆下巴有经验，还要熟悉男体美学的整形外科医生。这是因为在女性脸上看来非常标致的鼻子或下巴，放在男人脸上可能显得过于女性化及怪异。因此，若隆鼻或隆下巴的当事人是男性，手术就应特别为配合男性脸部轮廓而设计。

新加坡巴西籍整形外科Dr. Marco Faria Correa说：“男人的鼻子和下巴通常比女人坚挺。譬如，男人的鼻子笔直，鼻梁高且坚挺；另外，男性往往有突出的方下巴。”即使是在男人之间做比较，我们也会发现，不同的鼻子和下巴适合不同的脸型构造；不同人种与种族男性的鼻子和下巴更是有差别。

Dr. Marco解释说：“鼻子和下巴的塑形应配合每个人不同的脸部特征而设计，在这个男人脸上好看的鼻子和下巴，放在另一个人脸上却未必可取。譬如，白人男性的鼻子较高、较尖，这样的鼻子并不适合亚洲人的脸。”

Dr. Marco补充：“在美学整形手术中，脸部比例非常重要。下巴或鼻子必须均衡，下巴若太小，就会让鼻子看起来很大，反之亦然。隆鼻及/或隆下巴的目的，是雕塑脸部特征，使之与脸相和谐，而一张均衡匀称的脸是非常讨人喜爱的。”

整出和谐感

要矫正及整修令人不满意的鼻子或下巴，手术是最好的选择。手术进行时，整形医生将植入物放进目标部位进行矫正。不同种类的植入物包括骨头或软骨等，从病人身上获取自体（Autologous）或从尸体获取同源（Homologous）植入物，以及硅胶（Silicone）等人造植入物。

使用何种植入物，视乎哪一位整形医生执刀而定。Dr. Marco表示，若是亚裔患者，他一般会采用硅胶；如果是白人，他则会倾向于选择骨头或软骨之类的植入物。

Dr. Marco解释说：“硅胶的弱点是，它在鼻子、下巴等皮肤比较薄的部位，兼容性不佳，而且植入物被挤出皮肤的风险也很大。不过，亚洲人的脸部皮肤比白人厚，他们对硅胶的接受度也较好，不会有并发症。”

若使用自体植入物，医生则必须先从病人身上采集软骨或骨头，软骨来源一般是耳朵或胸骨处；骨头则会从骨盆获取。同源植入物是采集自人类的尸体。需注意的是，这类植入物可能会造成感染或遭患者的身体排斥。

隆鼻

隆鼻可分为封闭式及开放式两种。在封闭式手术中，医生会在鼻孔内开切口，将鼻子的软组织从下层结构分开。医生随后将塞入植入物以重塑鼻形，最后再以可吸收缝线缝合伤口。

开放式隆鼻基本上是相似的，只是医生会在鼻小柱（Columella、分隔两边鼻孔的窄小组织）上多开一个切口。这样一来，医生就能在鼻尖处掀起鼻子的皮肤，从而有较大的空间在自然的鼻位下检视及整治鼻尖软骨。

整形医生对封闭式或开放式隆鼻的选择，纯属个人偏好，手术类型纵有不同，目的却一样。在鼻小柱上多开的切口由于坐落在鼻孔之下，并不会留下明显的疤痕。无论如何，Dr. Marco表示，他通常会选择封闭式隆鼻，因为他认为这个方法就足以让他放入植入物。只有在需要矫正偏曲的鼻中隔时，他才会进行开放式手术。

隆下巴

下巴或许不是其中一项最热门的整形手术；然而，它却是常和隆鼻或脸部拉皮术一起进行的整形手术，当然它也是可以单独进行的手术。

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.



整形外科
Dr. Marco
Faria Correa

和隆鼻一样，进行隆下巴的方法也有口内切口及口外切口两种。在进行口内切口手术时，医生在口腔内唇龈（Labiogingival）区开一个2.5公分的横向切口，然后将植入物放入下巴塑形后，再以可吸收缝线缝合伤口。

若进行口外切口手术，医生会在下巴以下（颏下、Submental）部位开一个约3.5公分的切口，再放入植入物。Dr. Marco指出：“口外切口颏成形术的感染风险较小，因为手术并非在口腔内进行，不过它会留下一道沿着颏线的疤痕。虽然疤痕不明显，我还是比较喜欢口内切口手术，因为疤痕将完全隐藏。”

Dr. Marco Faria Correa:
“在美学整形手术中，脸部比例非常重要。下巴或鼻子必须均衡，下巴若太小，就会让鼻子看起来很大，反之亦然。隆鼻及隆下巴的目的，是雕塑脸部特征使之与脸相和谐，一张各部位均衡的脸是非常讨人喜爱的。”



The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

填充剂

脸部填充剂，如玻尿酸（Hyaluronic Acid）或聚丙烯酰胺（Polyacrylamide）凝胶等，也可用作下巴或鼻子的修饰及塑形之途。不过，填充剂的效果非永久性，注射填充剂需每隔几个月就重复进行一次疗程。玻尿酸填充剂的效果平均可维持6至9个月；聚丙烯酰胺凝胶填充剂则可维持长达一年之久。

Dr. Marco表示，他只有在特定情况下才会使用填充剂。若畸形情况不严重，比如鼻子或下巴表面的轻微凹陷，就可使用填充剂解决；若需要比较彻底的塑形，他会偏向选择动手术。

注射一次玻尿酸填充剂的费用介于新币300到800之间；注射聚丙烯酰胺凝胶填充剂的费用则从新币1000起。实际费用视填充剂品牌及注射剂量而定。

男子气概的代价

隆鼻或下巴是相对简单的手术，若使用的是同源或人造植入物，手术只需花费约45分钟即能完成。然而，如果使用的是自体植入物，医生须先从病人身上采集骨头或软骨，再将之重塑及植入，手术时间会延长，需时1个半至两个小时之间。

这两项手术皆可在局部或全身麻醉下进行，视手术的规模及整形医生和病人的偏好而定。手术后恢复期短，瘀青及肿胀的现象也极其轻微。不过，术后病人需小心莫让鼻子或下巴受压，也需避免进行体力运动至少3个月。

各整形医生对这类手术所征收的费用不同，视手术使用的植入物和麻醉方式，以及设施的种类而定。

Dr. Marco指出，隆鼻手术的收费介于新币5000至8000之间；隆下巴手术的费用则通常介于新币5000至7000。

全新的自己

太大或太小的鼻子或下巴，不仅会让男人的脸及五官有失均衡，也会使其原本俊俏的部位失色。隆鼻和隆下巴无疑能协助男性获得一张更出色、更有男子气概及赏心悦目的脸孔。📱