

COSMETIC SURGERY & BEAUTY

Because Nobody's Perfect

整形
美容

UP CLOSE & PERSONAL

贴近 MY FM DJ 颜薇恩

谈整形、美容、予你生活

小哲学 pg. 44

订阅送礼：

Strata Pro
White Force
慕丝洁面乳

抛掉眼镜
LASIK 手术 pg. 62

鼻子比一比 pg. 6

NOT FOR SALE
COMPLIMENTARY

6位大男
畅谈整形风 pg. 40

STAYING YOUNG

不朽的青春

微妙提一提，容光四射 pg. 48

秃头解方大揭晓 pg. 58

5大眼部美容疗程
让你媚眼抛得美 pg. 52

儿童减肥
生活营

pg. 104

1小时内展露笑容
快速整牙法

pg. 60

女人四十
依然美丽

pg. 96

激光治疗
百科全书

pg. 73

流行饮食
哪个适合我？

pg. 99

赠礼游戏
送你：

- Dermax Clinicare 产品礼篮
- UltraShape 疗程折扣
- Morning Glory & Hummingbird e 光脱毛

ISSN 1823-5352



9 771823 535000
全球首创中文整形美容志
RM20 • S\$10
KDN PP14175/06/2008(010183)
MICA (P) 250/09/2007

终极改造

我们看了这个节目，也看过其他许多类似的。可是一次过进行超过一项整形手术是否太冒险？Veena Sidhu 和巴西籍新加坡整形外科医生 Dr. Marco Faria Correa 讨论了这个问题。

译：Textplayer



在《终极改造》(Extreme Makeover) 及《天鹅》(The Swan) 等真人秀节目中，我们见证了在参加所谓的终极改造中，被选中的人进行的脱胎换骨之旅。这些人脸上、身体上甚至牙齿上的瑕疵被圈出，放大，在六个星期内整形外科医生在这些瑕疵上进行改造，整个过程被记录下。这些人花了一天时间在手术上，其他时间则用来复原、运动及适应他们的新面貌。

经过这段时期的'改造'后，瞧！他们变得好看了许多——当然，他们也为手术付出了昂贵的代价。

可是，一次过进行范围广大，各种不同的手术有没有风险呢？抑或，一次过把需要进行的手术做完，省却再三看医生及接受麻醉的麻烦，确实是更好的选择？

现实世界相差无几

当我们观看上述节目时，我们向事实屈服——就真人秀节目而言，特别是攸关外貌改造，人们将发挥极致使他人为之着迷。

所以我们告诉自己说，只有在电视节目中，我们才会看到有人在同一个时段内进行超过一项的整形手术。

不过，这是真的吗？抑或，那的确发生在真实世界，无论现场有没有电视台工作人员将过程记录下来？

现于新加坡就业的巴西籍整形外科医生 Dr. Marco Faria Correa 看过很多类似的个案，他甚至曾亲自为患者进行过几次终极改造整形手术。

Dr. Marco 表示："终极改造 (extreme makeover) 这个词是美国电视台最先引用的，它的意思是一次过对一个人外观进行多项改造。我见过也曾经为几个病人像马拉松般一口气完成几项手术。譬如，许多来做脸部与颈项拉皮手术的病人，也会同时选择做一些其他脸部整形手术，如隆鼻、隆下巴、或上下眼睑整形术和微脂填充术。"

与公众所相信的相反，整形真人秀节目让参与者在一天内进行范围广大的手术，未必因为观众特别有兴趣看，实际上，那是因为对于这类节目，时间是一个重要的因素。同样的，对于寻求进行各种手术的许多人来说，时间也是他们日常生活中一个重要的因素。

Dr. Marco 说："每个人都不同。有些人不能花太多时间，他们只能向公司申请二至三个星期的假期。因此如果他们要整形，不如干脆把要做的一次过做完。"

他补充说："也有一些人比较喜欢分阶段进行他们的整形手术，即在一次手术复原后，迟些时候再回来做下一个手术。这纯粹只是个人的选择吧了。"

常见的马拉松手术

哪一类病人会要求进行马拉松手术？这些人是不是某天早上醒来，突然决定要让自己换一个（非常）不一样的面貌而寻找整形医生让自己的愿望成真？

Dr. Marco 解释道："通常，那些要求进行超过一项手术的人是为了解决那些值得去改进的问题。譬如，生过孩子的妇女一般都有下垂的胸部、肚腩、不再紧实的臀部、各个部位多余的脂肪赘肉。对于这些妇女来说，要求一次过解决身体各个部位的问题是很平常的。"

他补充说："在这类个案中，我们一般会进行腹部整形、

胸部提升，甚至阴道回春手术。也有一些病人会要求丰臀。”

据 Dr. Marco 所言，生过孩子的女性较常会选择终极改造或马拉松整形手术。他补充说在所有整形个案中，要求同时进行超过一项手术的都是病人本身，而非医生。

他指出：“是病人前来询问那是否可能做到。当我们告诉他们可以时，他们很多都很高兴，并选择同时做完全部手术。”

Dr. Marco 表示，另一类常见的马拉松疗程涉及拉皮手术。他说许多病人在进行拉紧脸部皮肤手术时，会要求整鼻子、下巴、做脸颊假体植入等。在另一些个案中，有人选择在拉皮的同时也进行胸部提升或假体植入手术。

Dr. Marco 指出：“手术的组合其实

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of “before and after” photos on websites and all electronic forms.

手术的组合其实不是很重要，任何一项手术都可以和其他手术联合一起做。一些人甚至选择在进行疝气手术时整鼻子！重要的是，涉及范围最广的手术应先进行，如果流血量不多，病人状况稳定，在时间许可的条件下医生就可以接着进行其他手术。

**Dr. Marco Faria Correa，
现于新加坡行医的巴西籍整形外科医生**

不是很重要，一般手术都可以和其他手术联合一起做。一些人甚至选择在进行疝气手术时整鼻子！重要的是，涉及范围最广的手术应先进行，如果流血量不多，病人状况稳定，在时间许可的条件下医生就可以接着进行其他手术。”

他接着说：“不过，也有例外，特别是对那些进行有受感染风险手术的患者。譬如，涉及肠、结肠或心脏的手术，就不应和整形手术结合一起做。”



Dr. Marco Faria Correa 看过很多终极改造整形术的个案，他甚至曾亲自进行过几次类似手术。

帮我改头换面！

无论是一次一项或一次多项，动手术都存有一些风险。因此无论何时进行任何手术，术前体格检查是非常重要的。Dr. Marco 说：“不管病人要进行多少个项目，手术前的检查都是一样的。不仅如此，药物和麻醉剂的剂量及术后调养都是相同的。传统单一项目手术和终极

另一件必须记得的要点是病人接受全身麻醉的时间长短。虽然现今的医药比以往发达，也较安全，病人处于麻醉状态的时间最好还是不要超过九个小时。

Dr. Marco 劝告说：“通常全身麻醉的时间限制是八到九个小时，人们不应冒险超越这个时限。这就是为何所涉范围最大的手术应先做，如果时间许可，医生就可以进行其他较小的手术。”

改造之间，唯一的不同之处是所耗费的时间。”

Dr. Marco 提出一个非常有趣的事，他说：“另一项我们该留意的重点是，无论是进行多少个项目的手术，手术后身体复原的速度是一样的。在大约两个星期的时间内，病人就能完全从他们曾动过的任何手术中康复。”

从以上角度看来，这似乎是人们选择进行马拉松式整形手术的原因。毕竟如果你想改造超过一个的身体部位，为何不干脆一次过解决，在短短两个星期后成为焕然一新的一个人？这肯定比一而再的去经历整个复原过程来得好。

另一个好处是花费较少，因为住院费和其他杂费都只需缴一次。

尽管如此，Dr. Marco 强调：“虽然身体会在固定的一段时间内恢复，医生在手术过程中监控失血量还是很重要的

我的终极改造

Sally* 与我们分享她的故事。

我今年 36 岁，是两个孩子的母亲。在生孩子之前，我的身材很好，也很注意保持自己的身段。我一直都很瘦，从来不超重，也从没有松弛的皮肤。

在我生了两个孩子之后，这些当然都改变了。以往令我感到满意的身材，如今腹部皮肤已开始变得松弛。我对两次生育之后的皮肤感到不满意，皮肤被撑大，不管我怎么努力要恢复以往的身材，我的腹部周围还是松垮垮的。另外，我的胸部也因喂奶而下垂。

我一直保持年轻的心境，不喜欢穿遮掩这些瑕疵的衣服，特别是去游泳的时候。我好讨厌那种一件式老婆婆泳装！除此之外，每次当我需要弯身抱起我的孩子时，我都会很注意，我担心我的上衣会因此往上拉，露出我松弛的皮肤。

生了两个孩子后，我和我丈夫决定不再生育了。我决定做腹部整形术及隆胸提升手术，我要恢复以往的身材。当我的医生告诉我这两项手术可以同时进行时，我好兴奋。我觉得这样的安排很理想，因为我不想躺在床上休养太久（也不想躺在床上休养超过一次），而且能一觉醒来发现这些部位的问题都解决了的想法非常吸引人。我天生比较没耐心，我要尽快见到效果。

手术前一晚我非常兴奋，而且有点紧张，不过大致上我已做好准备上手术台，以便尽早看见全新的自己！

手术之后，我感到稍微疼痛。不过，历经了分娩的过程之后，我想，任何痛楚女人都可以面对！开始时要移动身体是很困难的事，但是随着时间一天一天地过去，疼痛也开始消退了。

我在医院住了两天。回到家之后，我需要别人帮我换绷带还有扶我下床。我会格外地小心，因为我不想弄破我的伤口缝合处。

如今，我的身体令我感觉非常美妙，我觉得现在的自己比 20 岁时还好看！我买了漂亮的新衣服，当然还买了一些很好看的三点式泳衣以炫耀我的结实新腹部！

我肯定会向他人推荐一次过进行多项整型手术。毕竟，若你需要经历这种痛，为何不干脆一次了结呢？

*非患者原名

The Ministry of Health Singapore (MOH) Advertising Guidelines for locals clinics prohibits the display of "before and after" photos on websites and all electronic forms.

事。如果病人流失太多血，他们或许无法一次过进行所有手术项目，而且他们可能会在手术后感到非常虚弱。病人可能因此需要多几天的时间才能复原。"

适合进行终极改造的人应该是健康状况极佳者。Dr. Marco 解释，想进行终极改造手术的人不应有诸如糖尿病或心脏问题，因为这些病症会令手术变得复杂。因此，分阶段进行不同项目的手术比较适合这类人士。

除了体格检查之外，当然也有必要评估有意整形人士的精神状况以确保他们意识清醒。毕竟有人可能会说，选择一次过进行多个整形项目的人，若不是异乎寻常的勇敢，就是异乎寻常的疯狂。

Dr. Marco 说："无论是何种整形手术，总会有一个评估过程——从病人和医生第一次咨询开始。每个医生都有评估病人精神状况的本能。如果病人为了达到不实际的效果前来要求动手术，我们通常会拒绝他们或推荐他们见心理医生。只有当病人能实际地了解自己对于美的要求时，我们才会为他们进行手术。"

他补充："整形手术的目的是让人 '快乐'。可是若你想要 '快乐'，你需对手术所能达到的效果抱有实际的期望。身为医生，我们会时时确保病人了解术后效果的现实状况及我们可以为他们做些什么。如果情况并非如此，我们就不会为病人动手术。" **CS&E**