



Beauty & Lifestyle

JULY/AUGUST

ISSN 2085-0481

9 772085 0481

IDR

FASHI
RA
COQUET
URBAN NO

EXCLUS
INTERV
WI
ROBER
CAVA

SINGAPO
ASIA
FASHION
FESTIV

10 MOS
POPULAR
COSMET
SURGERIE

BEAUTY
TIP TO TOE

MAKE UP
& ACNE

JAVA
TRADITIONAL
MAKE UP

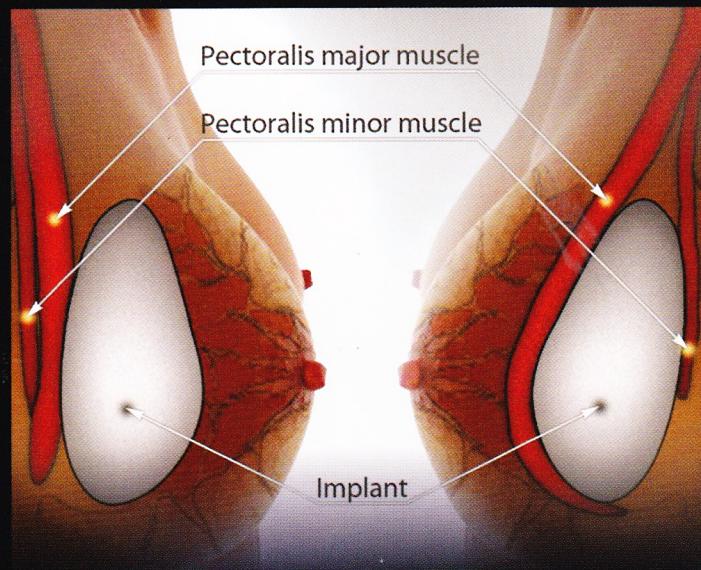
7 DIETS
TIPS

Breast Augmentation

The needs and demands from patients asking for plastic surgery have risen over the last few years. A great amount of information, new techniques, new technology and advertisements promising miracles and no down times seem to be one's dreams of an extreme makeover.

Understanding what your body needs and knowing the right type of treatment suitable for each individual is the main key to making the body look beautiful again.

Kebutuhan dan tuntutan pasien yang meminta bedah plastik telah meningkat dari tahun ke tahun. Banyak informasi, teknik-teknik baru, teknologi baru dan iklan yang menjanjikan mukjizat dari perubahan yang ekstrim tampaknya telah menjadi mimpi dari banyak orang. Memahami apa kebutuhan tubuh Anda dan mengetahui jenis perawatan yang tepat untuk setiap individu adalah kunci untuk membuat tubuh terlihat lebih indah lagi.



About Breasts:

When discussing the topic of breasts, some women have the misconception that it is necessary to have symmetrical breasts, sizes, shapes and softness with their peers. In reality, this is not the case! One should never compare her breasts to another person's breasts as everyone is made of different physics and skin tones. Therefore, in any surgery, different situations will require different approaches and tailored techniques. Many times the patient's body asymmetry, like scoliosis or thoracic deformities in the sternum or the ribs, makes it impossible to achieve the desired result, no matter how skilled the doctor is!

Small and/or medium breasts showing good skin elasticity, no upper pole projection and/or breast asymmetry can be corrected by endoscopic breast lift and/or reduction procedure. It can be done with minimal and inconspicuous scars. With the use of minimally invasive techniques such as Endoscopy and Video Surgery, the breast resembles a cone. We can shave the deep surface of the breast tissue preserving the anterior portion of the cone (breast) as well as preserving the gland function and sensation. This technique may be used for breast reduction and reshaping and repositioning the breasts into the chest.

Silicon Breast implants has its best indication when one needs to augment the breasts

(Breast Implants; frequently known as Breast Augmentation) for small or medium breast size or for those that shrink after breast feeding. Silicon cohesive gel implant is the latest and safest way to fill up the breasts.

The results are predictable and with more than 40 years of knowledge, breast augmentation with implant is a "safe procedure". All the risks and

Ketika membahas mengenai payudara, beberapa wanita memiliki kesalahpahaman bahwa ukuran, bentuk atau kelembutan payudara harus 'lebih' dibanding wanita lain. Faktanya bukan ini masalah yang sebenarnya. Seseorang tidak akan bisa membandingkan payudaranya dengan orang lain karena setiap orang diciptakan berbeda baik fisik maupun warna kulit. Oleh karena itu, dalam operasi apapun, situasi yang berbeda akan membutuhkan pendekatan yang berbeda dan teknik yang sesuai. Seringkali tubuh pasien asimetri, seperti scoliosis atau kelainan toraks di bagian dada atau tulang rusuk, sehingga mustahil untuk mencapai keinginan Anda, tidak peduli seberapa apapun dokternya.

Payudara dengan ukuran kecil atau sedang memiliki tingkat elastisitas kulit berbeda, tidak memiliki kutub, atau ukuran payudara tidak simetris, semua bisa diperbaiki dan dilakukan dengan bekas luka yang sangat minimal serta menggunakan teknik endoskopik atau bedah dengan video, begitu mudahnya sehingga payudara bisa diibaratkan es krim. Bedah dilaksanakan dengan tidak mengganggu bagian penting dari payudara atas. Teknik ini digunakan untuk mengurangi, membentuk kembali atau merubah posisi dari payudara.

Implan payudara silikon baik digunakan untuk orang yang ingin payudaranya menjadi lebih besar.

(Implan Payudara atau lebih dikenal dengan sebutan Breast Augmentation) biasanya diminati oleh mereka yang ukuran payudaranya kecil atau sedang, serta wanita yang selesai menyusui. Implan Silicon cohesive gel adalah teknologi terbaru yang sering digunakan pada payudara.

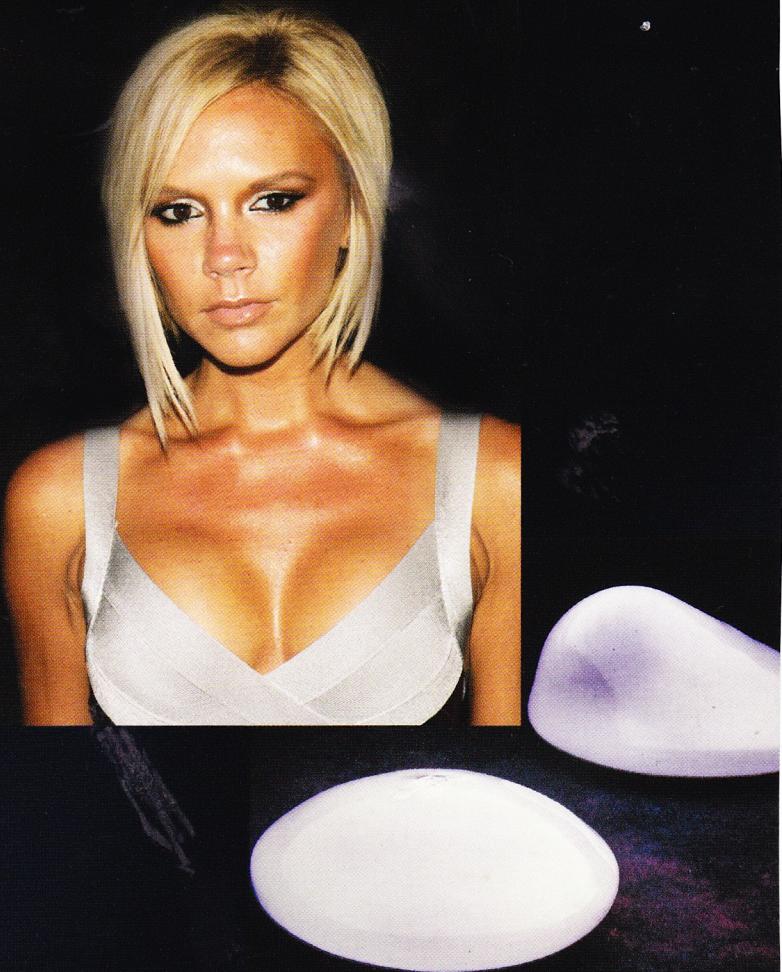
complications are well known and manageable. Silicon breast implant is one of the most requested plastic surgery procedures.

Other techniques and approaches used include sub mammary, periareolar or armpit incision. Implants can be placed either on top of or behind the pectorals muscles. Different implant shape and size are tailored according to the patient's breast and chest. The procedure can be done as a day surgery procedure in a day surgery centre or in the hospital. Stitches will be removed usually between day 5 to day 7 and you will be able to go back to work in about 4 days and back to exercise in about 10 days.

The so called "Breast Lift Surgery" is a surgical procedure that is used when the breast is already a normal size, but hanging and sagging. In this case, the breasts should be lifted up. This is done by removing the excess skin to lift and tighten each of the breasts.

There are many techniques that may be used such as peri-aerolar, vertical L, or inverted T scar. Ultimately, the technique used depends on the amount of extra skin the patient has and how much we want to tighten the breast skin envelope. The circummamellar technique is a minimal approach and involves the removal of a small ring of skin. The inverted T technique allows the surgeon to remove more skin and gives more predictable and longer lasting results.

The "Breast Reduction and Lifting" procedure is used when the breasts are too large and heavy with excess skin, usually done with the inverted T technique. This surgical procedure can also be done as a day surgery procedure but most women prefer to stay at least 1 night in the hospital. Stitches can be removed between day 7 to day 10 and one can get back to light exercise in about 2 weeks. However, aerobics, tennis or any sport with lots of movements and jumping should be postponed to 1 month after the procedure and a good support bra should constantly be worn!



Teknik dan pendekatan lain yang digunakan antara lain sayatan periareolar atau diketiak. Implan ditempatkan diatas atau dibelakang otot dada. Ukuran implan bisa berbeda-beda sesuai dengan ukuran payudara dan dada pasien. Prosedur bisa dilaksanakan dalam satu hari di klinik bedah atau rumah sakit. Biasanya jahitan akan dilepas setelah lima sampai tujuh hari, dan Anda bisa bekerja kembali setelah 4 hari dan bisa berolahraga kembali setelah 10 hari.

Operasi *breast lift* sendiri merupakan prosedur operasi yang dilakukan pada payudara normal namun tampak kendur dan menggantung. Dalam kasus ini, payudara tidak harus dibesarkan melainkan hanya dibuat terangkat atau dibuat lebih kencang. Ini dilakukan dengan membuang kulit berlebih pada payudara sehingga payudara tampak lebih kencang.

Ada banyak teknik yang digunakan seperti *peri-aerolar*, *vertical L* atau bekas luka seperti huruf T terbalik. Pada akhirnya, teknik yang digunakan tergantung pada jumlah dengan kulit ekstra pada pasien dan seberapa kencang payudara yang diinginkan. Teknik *Circummamellar* adalah pendekatan minimal dan melibatkan pengangkatan bagian kecil dari kulit. Teknik T terbalik memungkinkan ahli bedah untuk menghilangkan kulit lebih banyak, sehingga hasilnya lebih mudah diprediksi dan tahan lama.

Prosedur pengurangan dan pengencangan payudara biasanya dilaksanakan dengan teknik T terbalik, ketika payudara dirasa terlalu besar atau berat dengan kulit yang berlebihan. Prosedur operasi jenis ini juga bisa dilakukan dengan operasi sehari selesai, namun para pasien biasanya memilih untuk menginap setidaknya satu malam. Jahitan bisa dilepaskan setelah 7 sampai 10 hari dan bisa kembali berolahraga setelah 2 minggu. Namun, olahraga yang mengandung banyak gerakan seperti melompat dianjurkan untuk menunggu sampai 1 bulan setelah operasi dan Anda harus sering menggunakan *sport bra*.



Dr Marco Faria Correa Plastic Surgery Pte Ltd

GLENNEAGLES MEDICAL CENTRE UNIT 10-05

6 NAPIER ROAD

SINGAPORE 258499

PARKWAY EAST MEDICAL CENTRE UNIT 02-07

319 JOO CHIAT PLACE

SINGAPORE 427989

TEL : 65-6464 8075

FAX : 65-6464 9157

EMAIL : drmarco@singnet.com.sg

Website : www.drmarco.com